



■2016.10.3

同じ体位からの苦痛を予防する為、褥瘡予防の為、多くの合併症の予防を図る為、必要な患者さんには日常的に体位交換をしています。同時に、安楽な体位を保持する工夫も実施しています。

体位交換や安楽な体位保持に欠かせないものに体圧分散マット・体交枕・クッションがあります。その枕やクッションをより有効利用してほしい事、基本を押さえてほしい事を目的にワンポイントレクチャーの学習会がありました。

参加して感じたことは、①ポジショニングの基本がとても大切であること、②枕の性能が進化した枕の硬さや高さが、より患者さんに合った状況に柔軟に変更が可能なことの2点でした。

さあ、明日からも患者さんのため、病院職員のために頑張ります。



学習会の企画運営を実施していました。  
理学療法士 渡邊和也さん(右)と  
褥瘡管理専従看護師 中村千香子さん